



دانشکده پرستاری و مامایی

کتابچه ثبت فعالیتهای بالینی

دوره کارشناسی مامائی (جلد دو)

(بارداری طبیعی و بهداشت ، نوزادان و اطفال)

محل الصاق عکس

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

سال ورود :

لاگ بوک در واقع یک دفترچه ساده برای ثبت فعالیت هائی است که دانشجو در محیط آموزشی خود به انجام می رساند. این دفترچه ساختار مشخصی دارد که بطور دقیق مشخص می نماید از دانشجو انتظار انجام چه فعالیت های یاد گیری و به چه تعداد انجام دهد. این ابزار آموزشی به دانشجو کمک می کند که از ابتدای شروع دوره آموزشی، کل انتظاراتی که لازم است برای رسیدن به شایستگی مورد نظر برآورده سازد را بداند و در راستای برآورده سازی آن بر طبق شرایط و موقعیت آموزشی که در آن قرار دارد اقدام نماید. این ابزار به دانشجو این امکان را می دهد که گام های یادگیری تجربی را از مشاهده، همکاری در انجام و انجام مستقل سپری نموده و گذراندن هر یک از گامها را به تایید فرد ناظر (اعم از پرستار یا استاد بالینی) برساند. به علاوه، این ابزار به دانشجو کمک می کند که نقاط قوت و ضعف خویش را دانسته و خود به دنبال رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت باشد. در نهایت، تکمیل این ابزار تأییدی بر شایستگی است که دانشکده انتظار دارد دانشجو در هنگام دانش آموختگی به دست یافته باشد.

راهنمای استفاده از لاگ بوک

قابل توجه اساتید

- مدیر گروه یا مسئول برنامه باید در ابتدای ورود فراگیر ،لاگ بوک را به او تحویل داده ودر مورد نحوه و اهمیت تکمیل لاگ بوک توضیح کافی ارائه دهد.
- اساتید باید فعالیت فراگیران را بلافاصله پس از انجام تأیید و جهت رعایت قانون، از تأیید فعالیت هائی که مدت زیادی از انجام آنها گذشته یا خودشان آنها مشاهده نکرده اند جداً خوداری کنند.
- در غیاب اساتید فعالیت انجام شده باید توسط بالاترین رده مامایی که در هنگام انجام فعالیت حضور داشته تأیید شود .
- مدیر گروه به همراه اعضای گروه آموزشی باید لاگ بوک فراگیران را (بر طبق برنامه تعیین شده:دو بار در ترم)بررسی کرده و به ایشان فیدبک مناسب فردی و در صورت لزوم، جمعی بدهند واز نظرات آنها نیز آگاه شوند.
- بهتر است در زمان بررسی دوره ای لاگ بوک ها از آنها اسکن تهیه شود تا همواره نسخه الکترونیک آن ها جهت امور آموزشی در دسترس باشد.

قابل توجه فراگیران

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی / کارورزی الزامی است.
- دانش آموختگی فراگیران منوط به تکمیل و تأیید توسط مدیر گروه آموزشی مربوطه می باشد.
- فراگیر باید بلافاصله پس از انجام فعالیت نسبت به ثبت مشخصات عملکرد و تأیید آن اقدام کند.
- لاگ بوک را در تمام اوقات همراه داشته باشید تا در موقع ضرورت نسبت به ثبت اطلاعات اقدام نمایید واز خطا در ثبت اطلاعات جلوگیری شود.
- فراگیر باید طبق برنامه اعلام شده از طرف مدیر گروه یا مسئول برنامه لاگ بوک را به دفتر آموزش گروه تحویل دهد.
- در مدتی که لاگ بوک جهت بررسی گروه آموزشی در اختیار اعضای گروه است فراگیر باید فهرست اقدامات را در جای دیگری ثبت کرده و بلافاصله پس از دریافت مجدد لاگ بوک اطلاعات را در آن وارد کند.

فراگیر باید در زمان ارائه فیدبک توسط مدیر گروه یا مدیر برنامه نظرات و راه حل های خود را ارائه دهد

فهرست کدهای ها ۲۸،۳۵،۳۷،۴۸،۷۵،۷۹،۸۰

فرم تأیید مدیر گروه رشته کارشناسی مامائی

ردیف	نیمسال تحصیلی	محل مهر و امضاء	ردیف	نیمسال تحصیلی	محل مهر و امضاء
۱	نیمسال اول		۵	نیمسال اول	
۲	نیمسال دوم		۶	نیمسال دوم	
۳	نیمسال اول		۷	نیمسال اول	
۴	نیمسال دوم		۸	نیمسال دوم	

**فهرست فعالیتهای دانشجویان مامایی در کار آموزشی
بارداری طبیعی (کد درس ۲۸)**

مهارت تخصصی شماره (۱) - گرفتن شرح حال وارزیابی روانی واجتماعی و فیزیکی ۲۰ خانم باردار طبیعی (۵ مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر باموارد غیر طبیعی

شرح مهارت: گرفتن شرح حال وارزیابی روانی واجتماعی و فیزیکی (۵ مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر باموارد غیر طبیعی، انجام معاینات کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید آنمی، کلیه، پستان، اندامهای تحتانی) و تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری در ۲۰ خانم

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۱) - گرفتن شرح حال وارز یابی روانی واجتماعی و فیزیکی ۲۰ خانم باردار طبیعی (۵ مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر باموارد غیر طبیعی

شرح مهارت: گرفتن شرح حال وارز یابی روانی واجتماعی و فیزیکی (۵ مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر باموارد غیر طبیعی، انجام معاینات کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید آئمی، کلیه، پستان، اندامهای تحتانی) و تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری در ۲۰ خانم

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱۱								
۱۲								
۱۳								
۱۴								
۱۵								
۱۶								
۱۷								
۱۸								
۱۹								
۲۰								

مهارت تخصصی شماره ۱: درخواست آزمایشات در بارداری (حداقل ۲-۱ نوبت)

شرح مهارت:: درخواست U/A, U/C، سونوگرافی در بارداری، تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای آزمایش و سونوگرافی یا آزمایشهای

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹
								۱۰

مهارت تخصصی شماره ۱: مشاهده و انجام NST و (حداقل ۲-۱ نوبت)							
شرح مهارت: مشاهده و انجام NST، Roll over test، آموزش و توضیح تستهای حرکت جنین و تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس نتایج							
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							
۳							

مهارت تخصصی شماره ۱: ارائه آموزشهای مختلف دوران بارداری در دو موضوع مختلف (در کلاس یا فردی) حداقل دو مورد							
شرح مهارت: ارائه آموزشهای مختلف دوران بارداری در دو موضوع مختلف (در کلاس یا فردی) حداقل دو مورد، مشاوره با زن و شوهر و تهیه یک پوستر یا پمفلت آموزشی							
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							

مهارت تخصصی شماره ۱: شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده

شرح مهارت: شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳

فهرست فعالیتهای دانشجویان مامایی در کار آموزی
بهداشت باروری و مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد درس ۴۸)

مهارت تخصص: تنظیم خانواده							
شرح مهارت: انجام اسمیر دهانه رحم و تفسیر آن (۴ مورد)							
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							

مهارت تخصص: تنظیم خانواده							
شرح مهارت: آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاسهای تنظیم خانواده (۲ مورد) -تهیه پمفلت ، بوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده (۱ مورد)							
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							
۳							

مهارت تخصص: تنظیم خانواده								
شرح مهارت: ارائه انواع روش های تنظیم خانواده (قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آیودی) با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم (۵ مورد)								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصص:تنظیم خانواده								
شرح مهارت:گذارن آبودی (۲ مورد) و خارج کردن آبودی (۲ مورد)								
تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

مهارت تخصص: بخش واکسیناسیون								
شرح مهارت: بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن هاوبکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیونبکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصص: بخش واکسیناسیون							
شرح مهارت: تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار(۲ مورد)							
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	
۱							
۲							

مهارت تخصص: واکسیناسیون

شرح مهارت: تجویز و تزریق ۶ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن ۱ مورد

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶

مهارت تخصص: بخش واکسیناسیون								
شرح مهارت: برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است (۲ مورد)								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصص: بخش واکسیناسیون								
شرح مهارت: تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون-تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: تشکیل پرونده برای مراجعه کننده جدید (۳ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح، ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص و برنامه ریزی برای فواصل مراجعه جهت پایش رشد و تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیاناً ارجاع لازم به پزشک (۱۰ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹
								۱۰

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: آموزش شیردهی از پستان (۳ مورد) آموزش تغذیه با شیر کمکی در ۱ مورد

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش در موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب (هر کدام مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی (۲ مورد) تا دوسالگی (۲ مورد) و آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال (۲ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید (۲ حداقل مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: آموزش به مادر باردار در مراقبت از خود (تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی و روابط جنسی، علائم خطر و ...). (۲ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: اندازه گیری قد و وزن و فشار خون، انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر، توجه به بهداشت دهان و دندان، درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری، غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان (۱-۲ مورد) و سونوگرافی (۱۰)

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی (۱-۲ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر - برنامه ریزی برای فواصل مراجعه (۵ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

**فهرست فعالیتهای دانشجویان مامایی در کار آموزشی در عرصه
بارداری طبیعی و غیرطبیعی (کد درس ۷۵)**

مهارت تخصصی شماره (۱) - گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی ۲۰ خانم باردار طبیعی (۵ مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر باموارد غیر طبیعی

شرح مهارت: گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی (۵ مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر باموارد غیر طبیعی، انجام معاینات کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید آئمی، کلیه، پستان، اندامهای تحتانی) و تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری در ۲۰ خانم باردار طبیعی و غیر طبیعی (قلبی، دیابتی، پره اکلامپسی، عفونت ادراری، آئمی، عفونتها، پره ترم و پست ترم، ارهاس منفی، تیروئید، IUGR و ..)

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۱) - گرفتن شرح حال وارزیابی روانی واجتماعی و فیزیکی ۲۰ خانم باردار طبیعی (۵ مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر باموارد غیر طبیعی

شرح مهارت: گرفتن شرح حال وارزیابی روانی واجتماعی و فیزیکی (۵ مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر باموارد غیر طبیعی، انجام معاینات کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن (قلب، ریه، تیروئید آنمی، کلیه، پستان، اندامهای تحتانی) و تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری در ۲۰ خانم باردار طبیعی و غیر طبیعی (قلبی، دیابتی، پره اکلامپسی، عفونت ادراری، آنمی، عفونتها، پره ترم و پست ترم، ارهاش منفی، تیروئید، IUGR و ..)

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱۱								
۱۲								
۱۳								
۱۴								
۱۵								
۱۶								
۱۷								
۱۸								
۱۹								
۲۰								

مهارت تخصصی شماره ۱: درخواست آزمایشات در بارداری (حداقل ۲-۱ نوبت)

شرح مهارت: تشکیل پرونده، درخواست آزمایشات کومبس، U/A, U/C، سونوگرافی در بارداری، تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای آزمایش و سونوگرافی یا آزمایشهای ارزیابی جنین

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره ۱: مشاهده و انجام NST و (حداقل ۲-۱ نوبت)

شرح مهارت: مشاهده و انجام NST ، Roll over test. آموزش و توضیح تستهای حرکت جنین و تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس نتایج (حداقل ۵ نوبت)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳

مهارت تخصصی شماره ۱: ارائه آموزشهای مختلف دوران بارداری در دو موضوع مختلف (در کلاس یا فردی) حداقل دو مورد

شرح مهارت: ارائه آموزشهای مختلف دوران بارداری در دو موضوع مختلف (در کلاس یا فردی) حداقل دو مورد، مشاوره با زن و شوهر و تهیه یک پوستر یا پمفلت آموزشی

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲

مهارت تخصصی شماره ۱: شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده								
شرح مهارت: شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تأیید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

**فهرست فعالیتهای دانشجویان مامایی در کار آموزشی در عرصه
بهداشت باروری و مادر و کودک و تنظیم خانواده (کد درس ۷۹)**

مهارت تخصصی:تنظیم خانواده								
شرح مهارت: تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید و معاینه فیزیکی (۶ مورد)								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								

مهارت تخصص:تنظیم خانواده								
شرح مهارت: انجام اسمیر دهانه رحم، خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن (۴ مورد)								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								

مهارت تخصص: تنظیم خانواده							
شرح مهارت: مشاوره تنظیم خانواده (۳ مورد)							
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							تایید استاد
۲							
۳							

مهارت تخصص: تنظیم خانواده							
شرح مهارت: تغییر روش تنظیم خانواده (۱ مورد)							
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							تایید استاد

مهارت تخصص:تنظیم خانواده

شرح مهارت: ارائه انواع روش های تنظیم خانواده هر کدام ۱ مورد (قرص خوراکی،کاندوم،آمپول،آیودی) با انجام معاینات ودرخواست آزمایشات لازم

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصص:تنظیم خانواده								
شرح مهارت:گذارن آبودی(۲ مورد) و خارج کردن آبودی (۲مورد)								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								

مهارت تخصص:تنظیم خانواده								
شرح مهارت: آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاسهای تنظیم خانواده (حداقل ۲ مورد) -تهیه پمفلت ، بوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده(۱ مورد)								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصص:بخش واکسیناسیون

شرح مهارت: بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها و بکارگیری اصول آسپتیک به هنگام انجام واکسیناسیون بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصص:بخش واکسیناسیون

شرح مهارت: تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار(۲ مورد)

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصص: واکسیناسیون

شرح مهارت: تجویز و تزریق ۶ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن ۱ مورد

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶

مهارت تخصص:بخش واکسیناسیون								
شرح مهارت: برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است (۲ مورد)								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصص:بخش واکسیناسیون								
شرح مهارت:تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون-تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: تشکیل پرونده برای مراجعه کننده جدید (۳ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح، ترسیم درست منحنی رشد، برنامه ریزی برای فواصل مراجعه جهت پایش رشد، تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک در ۱۰ کودک

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: آموزش شیردهی از پستان (۳ مورد)

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال

شرح مهارت: آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی (۲ مورد) تا دوسالگی (۲ مورد)

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال							
شرح مهارت: آموزش تغذیه با شیر کمکی-آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال (۲ مورد)							
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	
۱							
۲							

مهارت تخصص: بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال								
شرح مهارت: تشخیص،انجام برنامه مراقبتی و آموزش در موارد اسهال، بیماری تنفسی، برفک ، افت قند خون و تب (هر کدام ۱مورد)								
ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید (حداقل ۲ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: اندازه گیری قد و وزن و فشار خون، انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد، کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر، توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لازم و درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری و سونوگرافی (۵ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: آموزش به مادر باردار در مراقبت از خود (تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی و روابط جنسی، علائم خطر و ...) و راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز (۲ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوعات مربوط به آموزش های دوران بارداری (۱-۲ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی-غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان (۱-۲ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲

مهارت تخصص: بخش مراقبت مادر باردار

شرح مهارت: تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر - برنامه ریزی برای فواصل مراجعه (۵ مورد)

تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	ردیف
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵

مهارت تخصص: دیگر موارد

شرح مهارت آموزش و مشاوره در مورد بهداشت دوران بلوغ (۱ مورد)- آموزش و مشاوره در مورد مسائل یائسگی (۱ مورد)- آموزش و مشاوره ازدواج (۲-۱ مورد)- آموزش و مشاوره عملکرد جنسی (۱ مورد)- آموزش رابطین بهداشتی در یک موضوع مرتبط -

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								

مهارت تخصص: بخش بهداشت جامعه(شهر و روستا): شامل ۴ روز شهر، ۴ روز روستا

شرح مهارت: ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه (۱ مورد)- ارائه کلاس آموزشی در فرهنگسرا برای خانم ها با یک موضوع از قبل تعیین و برنامه ریزی و اطلاع رسانی شده (۱ مورد)- بازدید از یک کارخانه یا یک کارگاه که زنان در آن اشتغال دارند و ارائه آموزش های لازم-ازدید و ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در مرکز بهداشت روستایی-بازدید از مرکز ستادی در شبکه بهداشت و آشنایی با نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشتی و نظارت در آن مرکز و تهیه زیج حیاتی و تفسیر توسط دانشجو-ارائه کلاس آموزشی در مسجد برای زنان-بازدید از یک مرکز سالمندان و معلولان زنان و ارائه آموزش برای زنان بازدید از منزل در شهر روستا با کمک رابطین یا بهورز-ازدید از مهد کودک و آموزش در مورد مسائل بهداشتی کودکان قبل از سنین مدرسه-انجام یک پروژه حل مشکل بهداشتی یا مدیریتی

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصص: شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالع مباحث نظری

شرح مهارت شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالع مباحث نظری:

ردیف	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی
در کارآموزی نوزادان (کد درس ۳۵)

مهارت تخصصی شماره (۱)- معاینه فیزیکی نوزاد

شرح مهارت: معاینه سر و گردن و فونتanelها، صورت، قفسه سینه، قلب و ریه، معاینه شکم، معاینه ستون فقرات، ارزیابی رنگ، معاینه مفصل لگن و معاینه دستگاه تناسلی

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۲) - معاینه فیزیکی نوزاد

شرح مهارت: تست‌های تعیین سن جنین

مهر و تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	دفعه
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹
								۱۰

مهارت تخصصی شماره (۳) - معاینه فیزیکی نوزاد

شرح مهارت: رفلکس‌ها و تست‌های عصبی

مهر و تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	دفعه
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹
								۱۰

مهارت تخصصی شماره (۴) - آموزش شیردهی							
شرح مهارت: آموزش شیردهی (حداقل ۲ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							

مهارت تخصصی شماره (۵) - شستشوی معده نوزاد با گذاردن کاتتر معده، گاوژ با گذاردن کاتتر معده و لاواژ با گذاردن کاتتر معده							
شرح مهارت: مورد شستشوی معده نوزاد با گذاردن کاتتر معده (حداقل ۱ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							

مهارت تخصصی شماره (۶) - ادمیت نوزاد							
شرح مهارت: پوشاندن لباس و گرم نگهداری نوزاد (حداقل ۳ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							
۳							

مهارت تخصصی شماره (۷)- ادمیت نوزاد								
شرح مهارت: اندازه گیری آنتروپومتریک (حداقل ۳ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصصی شماره (۸)- مراقبت از نوزاد سالم								
شرح مهارت: مراقبت از نوزاد سالم (حداقل ۳ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصصی شماره (۹) - مراقبت از نوزاد نارس								
شرح مهارت: مراقبت از نوزاد نارس (حداقل ۲ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصصی شماره (۱۰) - کار با انکوباتور و مراقبت از نوزاد در انکو باتور								
شرح مهارت: کار با انکوباتور و مراقبت از نوزاد در انکو باتور (حداقل ۳ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصصی شماره (۱۱) - مراقبت از نوزاد پر خطر در (RDS وزردی)								
شرح مهارت: مراقبت از نوزاد پر خطر در (RDS وزردی) (حداقل ۲ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصصی شماره (۱۲) - محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک								
شرح مهارت: محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک (حداقل ۳ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								

مهارت تخصصی شماره (۱۳) - وصل سرم								
شرح مهارت: وصل سرم (حداقل ۱ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								

مهارت تخصصی شماره (۱۴) - انجام اندازه گیریهای انتروپومتریک

شرح مهارت: انجام اندازه گیریهای انتروپومتریک (حداقل ۱۰ مورد)

محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				ترم	تاریخ	دفعه
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی			
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰

مهر و تایید استاد

مهارت تخصصی شماره (۱۵) - انجام معاینه ترخیص نوزاد							
شرح مهارت: انجام معاینه ترخیص نوزاد (حداقل ۱ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							مهر و تایید استاد

مهارت تخصصی شماره (۱۶) - آموزش							
شرح مهارت: آموزش واکسیناسیون، تغذیه مراقبت نوزاد، نحوه دارودادن به نوزاد، رشد نوزاد، ادرار مدفوع گریه تعویض لباس علائم خطر آزمایشات لازم، مراقبت از بندناف، تب و تشنج و ... (حداقل ۲ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							مهر و تایید استاد
۲							

مهارت تخصصی شماره (۱۷) - تهیه یک پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی)							
شرح مهارت:							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							

مهارت تخصصی شماره (۱۸) - آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن روی مولاز (۱ مورد)							
شرح مهارت: آشنایی با وسایل احیای نوزاد							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی
در کارآموزی کودکان (کد درس ۳۸)

مهارت تخصصی شماره (۱) - معاینه کودک

شرح مهارت: سر و گردن، گوش و حلق و بینی، قلب و ریه، شکم و کبد و طحال، دستگاه تناسلی و ادراری، اندامها (حداقل ۱۵ مورد)

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۲) - بررسی علایم حیاتی در کودکان و تفاوت آن با بزرگسالان

شرح مهارت: بررسی علایم حیاتی در کودکان و تفاوت آن با بزرگسالان (حداقل ۱۵ مورد)

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۳)- تفاوت معیارهای آزمایشگاهی در کودکان با بزرگسالان

شرح مهارت: تفاوت معیارهای آزمایشگاهی در کودکان با بزرگسالان (مثل: قند خون ناشتا، منیزیم، کلسیم، هموگلوبین، هماتوکریت، الکالن فسفاتاز، کراتینین و ...) (حداقل ۱۵ مورد)

دفع ه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۴)- بررسی رشد کودک از نظر دستگاه عصبی و معاینات و تست‌های مربوطه

شرح مهارت: بررسی عقب افتادگی ذهنی به دلیل کرن ایکتروس، تشنج در کودکان و تظاهرات آن، افت تحصیلی، مشکلات مغزی و آموزش انجام صحیح نوار مغزی از نظر زمان و آموزش محرومیت از خواب قبل از انجام (حداقل ۱۵مورد)

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۵) - بررسی کودک از نظر رشد

شرح مهارت: بررسی کودک از نظر رشد (تاخیر رشد، افزایش غیر طبیعی رشد) (حداقل ۱۵ مورد)

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۶) - آموزش گرفتن نوار قلب از کودکان

شرح مهارت: آموزش گرفتن نوار قلب از کودکان (حداقل ۱۵ مورد)

مهر و تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	دفعه
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹
								۱۰

مهارت تخصصی شماره (۷)- آموزش تغذیه صحیح و ورزش به کودکان و والدین و واکسیناسیون صحیح در کودکان در حالتها و شرایط مختلف

شرح مهارت: آموزش تغذیه صحیح و ورزش به کودکان و والدین و توصیه واکسیناسیون صحیح در کودکان در حالتها و شرایط مختلف
(حداقل ۱۵ مورد)

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۸)- بررسی علایم و تظاهرات و اداره و پیگیری بیماریهای شایع عفونی و غیر عفونی در کودکان مختلف

شرح مهارت: بررسی علایم و تظاهرات و اداره و پیگیری بیماریهای شایع عفونی و غیر عفونی در کودکان مختلف (حداقل در ۱۵ بیماری مختلف)

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۹) - شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

شرح مهارت: شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

فهرست فعالیت‌های دانشجویان مامایی

کار آموزشی در عرصه نوزادان

نیازمند مراقبت‌های ویژه

(کد درس ۸۰)

مهارت تخصصی شماره (۱) - معاینه فیزیکی نوزاد

شرح مهارت: معاینه سر و گردن و فونتanelها، ارزیابی رنگ، صورت، قفسه سینه، قلب و ریه، معاینه شکم، معاینه ستون فقرات، معاینه مفصل لگن و معاینه دستگاه تناسلی و ادراری (حداقل ۱۰ مورد)

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								

مهارت تخصصی شماره (۲) - معاینه فیزیکی نوزاد

شرح مهارت: تست‌های تعیین سن جنین (حداقل ۱۰ مورد)

مهر و تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	دفعه
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹
								۱۰

مهارت تخصصی شماره (۳) - معاینه فیزیکی نوزاد

شرح مهارت: رفلکس‌ها و تست‌های عصبی (حداقل ۱۰ مورد)

مهر و تایید استاد	کیفیت انجام مهارت				محل انجام مهارت	ترم	تاریخ	دفعه
	ضعیف	متوسط	خوب	عالی				
								۱
								۲
								۳
								۴
								۵
								۶
								۷
								۸
								۹
								۱۰

مهارت تخصصی شماره (۴) - آموزش شیردهی پستان								
شرح مهارت: آموزش شیردهی پستان (حداقل ۲ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصصی شماره (۵) - شستشوی معده نوزاد با گذاردن کاتتر معده، گاوآژ با گذاردن کاتتر معده و لاواژ								
شرح مهارت: مورد شستشوی معده نوزاد با گذاردن کاتتر معده (حداقل ۱ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								

مهارت تخصصی شماره (۶) - مراقبت از نوزاد پر خطر در (RDS وزردی)								
شرح مهارت: مراقبت از نوزاد پر خطر در (RDS وزردی) (حداقل ۲ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								
۲								

مهارت تخصصی شماره (۷) - مراقبت از نوزاد نارس								
شرح مهارت: مراقبت از نوزاد نارس (حداقل ۱ مورد)								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								

مهارت تخصصی شماره (۸)- اندازه گیریهای انتروپومتریک و وزن							
شرح مهارت: اندازه گیریهای انتروپومتریک و وزن (حداقل ۳ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							
۳							

مهارت تخصصی شماره (۹)- محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک							
شرح مهارت: محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک (حداقل ۲ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							

مهارت تخصصی شماره (۱۰) - وصل سرم و اجرای تغذیه وریدی							
شرح مهارت: وصل سرم و اجرای تغذیه وریدی (حداقل ۳ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							
۳							

مهارت تخصصی شماره (۱۱) - خونگیری از ورید یا کف پا							
شرح مهارت: خونگیری از ورید یا کف پا (حداقل ۳ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							
۲							
۳							

مهارت تخصصی شماره (۱۲) - آموزش به مادر در مورد نحوه دارو و دادن و تغذیه نوزاد و آموزش به مادر نوزاد								
شرح مهارت: آموزش به مادر در مورد نحوه دارو و دادن و تغذیه نوزاد، آموزش واکسیناسیون، تغذیه و مراقبتهای نوزاد، رشد نوزاد، ادرار مدفوع، گریه، لباس، علایم خطر نوزاد، آزمایشات لازم، مراقبت از بند ناف، تب و تشنج								
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								

مهارت تخصصی شماره (۱۳) - انجام معاینه ترخیص نوزاد

شرح مهارت: انجام معاینه ترخیص نوزاد(حداقل ۱ مورد)

دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت				مهر و تایید استاد
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی	
۱								

مهارت تخصصی شماره (۱۴)- آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن بر روی مولاژ							
شرح مهارت: آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن بر روی مولاژ (حداقل ۱ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							مهر و تایید استاد

مهارت تخصصی شماره (۱۵)- طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه							
شرح مهارت: طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه (حداقل ۱ مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							مهر و تایید استاد

مهارت تخصصی شماره (۱۶)- طرز کار بادرستگاه فتوتراپی							
شرح مهارت: طرز کار بادرستگاه فتوتراپی (حداقل مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							

مهارت تخصصی شماره (۱۷)- مشاهده و کمک به تعویض خون							
شرح مهارت: مشاهده و کمک به تعویض خون (حداقل مورد)							
دفعه	تاریخ	ترم	محل انجام مهارت	کیفیت انجام مهارت			
				ضعیف	متوسط	خوب	عالی
۱							

با آرزوی موفقیت
دانشکده پرستاری و مامائی زنجان

