

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری
و مامایی زنجان

معاونت آموزشی - دفتر توسعه آموزش (EDO)



راهنمای آزمون بالینی

ساختارمند عینی (آسکی)

Objective Structured
Clinical Examination
(OSCE)

با سپاس بیکران به درگاه ایزد منان و آرزوی
توفیق برای تمامی پویندگان و پژوهندگان عرصه
علم و آگاهی و امید سربلندی برای دانشجویان
عزیز، ضوابط و شرایط برگزاری آزمون پایانی
کارشناسی پرستاری در سال ۱۴۰۳ به شرح زیر
اعلام می‌گردد.

هدف از برگزاری آزمون آسکی، ارزشیابی
توانمندی‌های دانشجویان مقطع کارشناسی
پیوسته پرستاری در حیطه‌های مهارتی، آموزشی،
ارتباطی در جهت ایفای اثربخش نقش‌ها و وظایف
حرفه‌ای بعد از دانش آموختگی می‌باشد.

شرایط شرکت در آزمون:

کسب نمره قبولی در کلیه دروس تئوری، عملی و
کارآموزی

زمان برگزاری:

تاریخ برگزاری آزمون هفتم مرداد ۱۴۰۴ رأس
ساعت ۸ صبح در محل مرکز مهارت‌های بالینی
دانشگاه علوم پزشکی زنجان

ضوابط و شرایط روز آزمون:

لطفاً رأس زمان مقرر در محل برگزاری آزمون
حاضر شوید.

به همراه داشتن روپوش سفید و کارت شناسایی
بالینی، خودکار، مداد و سایر ملزومات الزامی است.

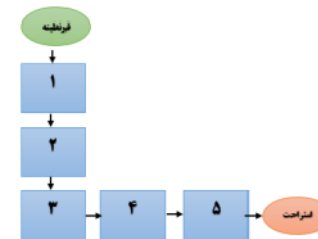
شما پس از حضور در محل، وارد اتاق قرنطینه
می‌شوید. لازم به ذکر است، حق استفاده از تلفن
همراه تا زمان اتمام آزمون وجود ندارد.

شروع آزمون، ابتدا و انتهای هر ایستگاه با زنگ
اعلام می‌شود. شما باید در تمامی ایستگاه‌ها
براساس ترتیب اعلام شده حاضر شوید. بعد از
تمام شدن ایستگاه‌ها و اعلام آن توسط مسئول
آزمون از بلندگو، به اتاق استراحت می‌روید.

دانشجویان به صورت پرفشی ایستگاه‌های

مقتلف را که به صورت مداری قرار

گرفته‌اند، سپری می‌کنند.



زمان هر ایستگاه چقدر است؟

مدت زمان هر ایستگاه ۱۰ دقیقه می‌باشد. شما حق خروج زودتر و یا دیرتر از این مدت را ندارید. اگر کارتان زودتر از زمان در نظر گرفته تمام شد روی صندلی بنشینید و منتظر باشید که زنگ پایان ایستگاه را اعلام نمایند و اگر همچنان در حال انجام کار هستید و زنگ پایان ایستگاه را اعلام کرده اند، بایستی بلافاصله ایستگاه را ترک کنید و به ایستگاه بعدی بروید.

آیا توالی ایستگاه‌ها مهم است؟

بله، هر دانشجو باید دقیقاً براساس ترتیب از قبل مشخص شده هر ایستگاه در ایستگاه‌ها حاضر شود.

قبل از ورود به هر ایستگاه برگه نصب شده بر سر در اتاق را بخوانید و بعد از ورود به ایستگاه برگه سؤال را که روی دسته صندلی یا دیوار نصب شده است به دقت خوانده و آنگاه کار خودتان را شروع کنید.

در این آزمون چه کاری باید انجام دهیم؟

در هر ایستگاه به سوال نصب شده بر روی دیوار با توجه به امکانات موجود پاسخ می‌دهید.

تعداد ایستگاه:

۵ ایستگاه در نظر گرفته شده شامل:

ایستگاه شماره یک : اورژانس و ویژه

ایستگاه شماره دو: بررسی وضعیت

ایستگاه شماره سه: بهداشت جامعه و سلامت مادر و نوزاد

ایستگاه شماره چهار : داخلی و جراحی

ایستگاه شماره پنج: کودکان، مادران و نوزادان

ایستگاه شماره شش: روان

چگونه در هر ایستگاه ارزیابی می‌شوم؟

در هر ایستگاه یک ناظر قرار دارد. ناظرین از اساتید و مربیان دانشکده پرستاری هستند که با داشتن چک‌لیست‌های استاندارد کار شما را ارزیابی می‌کنند.

چگونه از نتایج آزمون مطلع شوم؟

نتایج آزمون ظرف ۷۲ ساعت پس از برگزاری آزمون در اختیار معاونت آموزشی دانشکده پرستاری قرار خواهد گرفت.

محتوای آزمون آسکی از پروسیجرهای

زیر خواهد بود:

مهارت‌های پرستاری اختلالات

داخلی- جراحی:

- تعویض پانسمان به روش استریل
- برقراری IV و انفوزیون سرم
- سونداژ ادراری
- گذاشتن سوند معده (NGT)
- مراقبت از استومی‌ها
- بانداژ اندام (دست، پا، سر و...)
- گرفتن شرح حال و معاینه پزشکی (قفسه
- سینه، شکم، قلب و عروق، چشم و گوش)
- تزریق انسولین و آموزش به بیمار
- مراقبت بیماری‌های داخلی-جراحی (نفرولوژی
- اورولوژی، غدد، قلب، اعصاب، تنفس، ارتوپدی)
- آموزش صحیح مصرف اسپری
- شستشوی معده
- محاسبات و تنظیمات دارویی

مهارت‌های پرستاری سلامت جامعه:

خواهران:

- واکسیناسیون کودکان
- واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر
- (مادران باردار، قبل از بارداری، سالمندان،
- گروه‌های پرخطر)
- اندازه گیری قد و وزن و دورسر کودک
- آموزش تغذیه با شیر مادر
- خود مراقبتی مادران تا ۴۰ روز پس از زایمان
- آموزش بهداشت سالمندان
- آموزش بهداشت میانسالان
- خودآزمایی پستان و پاپ اسمیر
- تغذیه تکمیلی

برادران:

- واکسیناسیون کودکان
- واکسیناسیون گروه‌های در معرض خطر
- (مادران باردار، قبل از بارداری، سالمندان،
- گروه‌های پرخطر)
- اندازه گیری قد و وزن و دورسر کودک
- بیماریابی (معرفی کیس)
- آموزش بهداشت
- مراقبت سالمندان
- مراقبت میانسالان
- بهداشت دهان و دندان
- تغذیه تکمیلی

مهارت های پرستاری اورژانس و ویژه :

- مهارت های پرستاری مراقبت های ویژه و اورژانس
- مانیتورینگ قلبی و تنفسی بیماران
- بررسی سطح هوشیاری بیماران (AVPU-FOR SCORE- GCS)
- گرفتن شرح حال اورژانسی و انجام تریاژ بیماران در اورژانس
- آشنایی با داروهای تالی احیاء / اورژانس
- محاسبات و تنظیمات دارویی
- استفاده و کار با میکرودراپ با پمپ انفوزیون
- لاواژ و گاراز و شستشوی معده
- گذاشتن سوند معده (NGT)
- ساکشن راه های هوایی (لوله تراشه- تراکئستومی)
- اینتوباسیون و مدیریت بازکردن راه هوایی
- (استفاده از لوله تراشه، AIRWAY، آمبوبگ و ...)
- CPR پایه و پیشرفته
- استفاده از دستگاه الکتروشوک
- استفاده از دستگاه ونتیلاتور (تهویه مکانیکی)
- نحوه گرفتن (ECG) و تفسیر آن
- نحوه گرفتن ABG و تفسیر آن
- آشنایی با آریتمی های شایع و مهم
- توجه به تمامیت پوستی (معیار برادن، درجه بندی سوختگی، تعویض پانسمان ها، بررسی تراکشن ها)
- تغییر پوزیشن
- ایمنی و حریم خصوصی بیمار
- ثبت گزارشات پرستاری و علائم حیاتی در شیت مخصوص (توجه به مستندات مورد نیاز)
- توجه به I/O
- اندازه گیری CVP
- مراقبت و پایش اتصالات (CV Line - V Line - آرترا لاین - چست تیوپ - سوند فولی - درن و ..)

10



مهارت های روانپرستاری

- علامت شناسی
- بیماری های روان
- تشخیص های پرستاری در بیماری های روان
- اصول بهداشت روان
- نظریات بهداشت روان

11

مهارت های پرستاری کودکان و

نوزادان:

- معاینه فیزیکی کودک بیمار
- بررسی رشد و تکامل کودک
- مراقبت از نوزاد بدو تولد
- سرم تراپی و روش های مختلف تجویز دارو
- CPR در شیرخواران و کودکان
- تعبیه NGT در نوزادان و لاواژ
- انواع اکسیژن تراپی در نوزاد، شیرخوار و کودک
- مراقبت از کودک مبتلا به مشکل تنفسی،
- گوارشی و کلیوی

و من ... التوفیق
موفق و سر بلند باشی

12